

VADEMECUM
Calcio a 5
Femminile

2026-27
Fase Territoriale

PATTO ASSOCIATIVO

Il Centro Sportivo Italiano è un'Associazione di promozione umana attraverso lo sport: nasce all'interno della Chiesa, è da essa promossa e ispira la sua azione ad una visione cristiana della persona e della storia, che illumina il concetto di sport nei suoi significati più profondi e autentici, ne esalta i contenuti ideali e la funzione culturale ed etica nella vita individuale e sociale. è questa anche la concezione dello sport a cui si ispirava la F.A.R.I. - Federazione Attività Ricreative Italiane - la cui specifica esperienza in ambito sportivo femminile è confluita nel Centro Sportivo Italiano.
Rivisitare queste radici storiche e, a partire da esse, ridefinire l'identità originaria dell'Associazione in questo nostro tempo di grandi travagli sociali e politici, di forte transizione, può costituire un servizio utile non solo all'Associazione stessa, ma anche alla promozione culturale di tutto lo sport italiano.

1. **Il C.S.I. è un'Associazione di persone, uomini e donne insieme, che promuovono attività sportive condividendo la medesima concezione dell'uomo e dello sport.**
La dimensione associativa - democratica, partecipa e solidaristica - è essenziale al raggiungimento delle finalità educative dell'Associazione e a garantire una significativa presenza nel mondo dello sport e, più in generale, nella società. Cellula di base del C.S.I. e luogo più qualificato per l'esperienza associativa dei praticanti, è la Società sportiva. L'Associazione intende assicurare il compimento di esperienze di associazionismo sportivo nelle forme più diverse, attraverso l'impegno volontaristico dei propri operatori.
2. **La persona umana è il soggetto e il fine dell'attività del Centro Sortivo Italiano**.
L'Associazione pone a base della propria azione la dignità della persona umana fatta a immagine di DIO, il suo primato di fronte a interessi di qualsiasi natura, il suo diritto a svilupparsi pienamente anche attraverso l'attività sportiva. Le attività dell'Associazione sono pertanto sempre orientate allo sviluppo integrale delle persone, a favorire la varietà dei modi essere più idonei e congeniali a ciascuna di esse, a promuovere relazioni, scambi e collaborazioni.
3. **La dimensione ecclesiale del Centro Sportivo Italiano si attualizza nel riferimento costante all'esperienza viva della Chiesa Italiana.**
L'Associazione condivide l'impegno pastorale della Chiesa e, in collaborazione con le altre aggregazioni ecclesiali, opera attraverso lo sport percorrendo strade di promozione umana e di evangelizzazione, con un'attenzione particolare al mondo giovanile.
4. **L'impegno sul territorio attiva vive correnti di partecipazioni e di solidarietà per una vita sociale più umana.**
Il tradizionale impegno dell'Associazione in favore dello "sport per tutti" trova concreta e puntuale attuazione rivolgendosi alle componenti più deboli ed emarginate della società e impegnandosi nella valorizzazione dello sport come prevenzione del disagio giovanile, recupero della devianza e come strumento per la riabilitazione e l'integrazione dei disabili.
5. **Il gioco e la festa sono caratteri essenziali e qualificanti di tutte le attività associative.**
Dei tre elementi costitutivi dello sport - movimento, gioco, agonismo - il gioco deve costantemente riempire di sé, in forma piena e genuina, ogni espressione motoria e sportiva dell'Associazione. Lo sport è un ambito privilegiato della ludicità e, quando libero da vincoli o interessi estranei, è espressione di libertà e creatività, di gioiosa realizzazione di se stessi in armonia con gli altri e con la natura. Solo nel gioco e nella "festa" lo sport sviluppa a pieno le sue grandi possibilità educative, di maturazione personale e di solidarietà sociale.
6. **Sono le età, le condizioni, i bisogni e le aspirazioni delle persone a determinare nell'Associazione le diverse forme di attività sportiva.**
Tutte le forme di attività - ludico - motorie, di educazione allo sport, sportive, di servizio - fanno parte della vita associativa. In questa linea vanno tenuti presenti i valori fondamentali della persona e della vita sociale, quali ad esempio la salute, il gioco, la tecnica, le regole, l'agonismo, la collaborazione, l'amicizia, la solidarietà, l'incontro con la natura e l'ambiente sociale. Per questo il C.S.I. nelle sue diverse realtà associative territoriali. elabora progetti di attività attenti alle situazioni e alle possibilità.
7. **L'intenzionalità educativa promuove e sostiene l'azione associativa in ogni settore.**
Nell'Associazione ciascuno è non tanto destinatario di un servizio, ma soggetto creativo e responsabile di un progetto educativo - culturale. Qualsiasi progetto, anche il più semplice. è valido se ispirato da una intenzionalità educativa che attinge le motivazione di fondo dell'Associazione e prende forza dalla coerente testimonianza che ne danno i responsabili ad ogni livello.
8. **Il servizio sportivo-educativo del Centro Sportivo Italiano presenta un forte radicamento etico.**
La vita e il modello organizzativo dell'Associazione, fortemente segnati dalla solidarietà, fanno riferimento alle regole statutarie rigorosamente improntate a criteri etici di trasparenza, correttezza e competenza.
9. **Il Centro Sortivo Italiano partecipa alla storia del proprio tempo in maniera attiva e responsabile.**
L'Associazione promuove un'azione sportiva non in uno spazio separato dal mondo, ma integrata in esso, per favorirne la crescita.
10. **Il Centro Sportivo Italiano rivendica un ruolo sociale nello sport e nella società.**
L'Associazione, a base volontaristica, rappresenta un'occasione di valorizzazione della libera iniziativa e costituisce luogo di formazione e di esperienza sociale.

Con l'accettazione del Patto Associativo viene sancita l'appartenenza associativa e delineato il modello dell'organizzazione. della vita e delle attività dell'Associazione. Gli operatori e le strutture vi aderiscono e s'impegnano per la sua fedele attuazione.

ALLEGATO CALCIO A 5 alle NORME DI PARTECIPAZIONE

Articolo 1 - Tesseramento

Al momento dell'inizio del Torneo ogni Società dovrà avere non meno di 12 (dodici) giocatori, ritenuti sufficienti per la regolare partecipazione al torneo. Il termine ultimo entro il quale poter effettuare il tesseramento è il **28 Febbraio 2027.**

Articolo 3 - Presentazione delle liste e riconoscimento

Possono essere inseriti in lista per il calcio a 5 un massimo di 12 (dodici) giocatori.

Articolo 5 - Durata delle gare

La durata delle gare è fissata in due tempi di 25 minuti ciascuno.

Articolo 7 – Palloni

Sono utilizzabili solamente palloni regolari di misura 4 (quattro).
In tutte le gare, la Società prima nominata deve mettere a disposizione dell'arbitro almeno 2 palloni e la Società seconda nominata almeno 1 pallone; tutti i palloni messi a disposizione devono essere regolari ed utilizzabili.
L'arbitro darà comunque inizio alla gara anche se non tutti i palloni previsti saranno messi a disposizione. Qualora non fosse disponibile neanche un pallone, l'arbitro non potrà dare inizio alla gara e segnerà quanto avvenuto sul rapporto di gara.
In questi casi le squadre verranno considerate rinunciatarie con le modalità di cui all'articolo 72 comma 1 delle Norme per l'Attività Sportiva con esclusione della sanzione prevista al comma b (punto di penalizzazione).

Articolo 8- Classifica e comunicati ufficiali

Per ogni gara vengono assegnati i seguenti punti validi per la classifica:
3 punti alla squadra che vince la gara sul campo;
1 punto a entrambe le squadre in caso di pareggio;
0 punti alla squadra che perde la gara sul campo.
In caso di sconfitta a tavolino il punteggio è di 0-6.

Nelle gare ad eliminazione diretta passa il turno la squadra che vince la gara a prescindere dalle modalità con cui la vittoria è stata conseguita (vittoria sul campo, vittoria ai rigori).

Articolo 9 - Tassa-gara

La tassa-gara per il Calcio a 5 ammonta ad Euro 50,00. La tassa-gara per mancata presentazione della ricevuta ammonta ad Euro 65,00 e dovrà essere pagata all'arbitro prima dell'inizio della gara.

Articolo 10 - Numero minimo dei giocatori

Il numero minimo dei giocatori per iniziare o proseguire la gara è di 3 (tre).

Articolo 11 - Sostituzioni

Per il calcio a 5 le sostituzioni sono illimitate a rotazione, senza necessaria autorizzazione dell'arbitro.

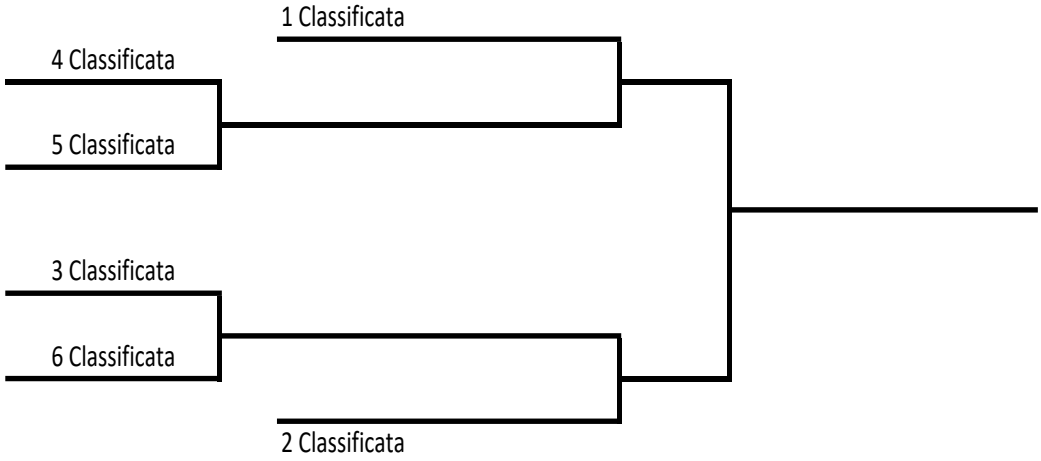
Articolo 12 - Time-Out

Ogni squadra, nel corso di ciascuno dei 2 tempi di gioco può richiedere una sospensione della durata di 1 minuto ciascuna. Tali sospensioni del gioco possono essere richieste dall'allenatore presente in panchina o, in mancanza, solo ed esclusivamente dal capitano della squadra. Il time-out è concesso dall'arbitro soltanto se la Società richiedente si trova nella condizione di "possesso palla". Il time-out è accordato alla prima interruzione del gioco.

Struttura Campionato

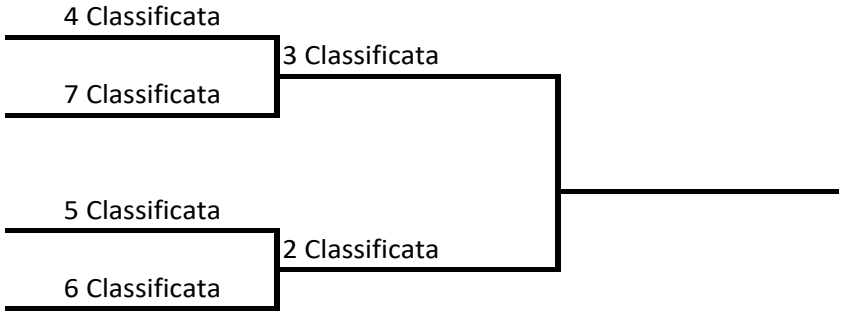
ECCELLENZA	10 Squadre Girone all'Italiana Andata e ritorno 1 Retrocessione	**Vincitrice** Il Campione Provinciale sarà decretato a seguito dei Play Off (salvo il caso in cui nella classifica finale la prima classificata non abbia almeno 9 punti di vantaggio sulla seconda). Le prime 6 classificate si giocheranno la possibilità di laurearsi Campione Provinciale secondo il seguente schema: La prima e la seconda classificata saranno direttamente in semifinale. La vincente tra la 4^ e la 5^ classificata affronterà la 1^ in semifinale La vincente tra la 3^ e la 6^ classificata affronterà la 2^ in semifinale A seguire ci sarà la finale che decreterà il vincitore. La gare saranno disputate in casa della miglior piazzata durante la Regular Season. In caso di pareggio si andrà direttamente ai Calci di Rigore **Retrocessioni** La gara sarà disputata in casa della miglior piazzata durante l a Regular Season. La retrocessione sarà decretata da una gara secca tra 9^ classificata e 10^ classificata. La squadra sconfitta sarà retrocessa in Promozione. In caso di pareggio si andrà direttamente ai Calci di Rigore.
PROMOZIONE	12 Squadre Girone all'Italiana Andata e ritorno 3 Promozioni in Eccellenza;	**Vincitrice** La prima Classificata della Fase regolare viene promossa direttamente in Eccellenza. **Play Off** Dalla 2^ classificata alla 7^ classificata disputeranno i Play Off per decretare le altre due promozioni secondo il seguente schema: S1: 4^ classificata - 7^ classificata S2: 5^ classificata - 6^ classificata La 2^ classificata e la 3^ Classificata saranno direttamente in finale. La 2^ classificata giocherà contro la vincente della gara S2 e 3^ Classificata contro la vincente S1 (vedi schema) La gare saranno disputate in casa della miglior piazzata durante la Regular Season. In caso di pareggio si andrà direttamente ai Calci di Rigore. I play off non saranno disputati se la 3° classificata ha almeno 12 punti di vantaggio sulla 4° classificata. In questo caso le prime tre in classifica sono considerata promosse in Eccellenza

Tabellone Play Off Eccellenza





Tabellone Play Off Promozione





IMPIANTI DI GIOCO

ECCELLENZA ⚽	
SQUADRA	IMPIANTO ED INDIRIZZO
Ac Taddeo	Impianto Sportivo Green Club Ellera, Strada Trasimeno Ovest, 191, 06132 Perugia PG
A.S.D. Fortis Balanzano	Impianto Sportivo Mariquita Sporting Club, Via Tiberina, 131, 06053 Deruta PG
A.S.D. Sporting Sant'Enea	Impianto Sportivo Castel del Piano, Piazza Turati n.10
APD Augusta Perusia	Pala Pellini Perugia, Viale Pompeo Pellini n.1
ASD Tavernelle	Impianto Sportivo di Tavernelle, Via Lenin
Ellera Calcio Femminile	Palestra Comunale di Corciano, Via della Fonte
Fiamme	Impianto Sportivo Olympus Sporting Club, Via San Galigano
Cus Perugia Asd	Impianto Sportivo Onaosi, Via della Cupa n.52
Todi Futsal Femminile	Palazzetto dello sport Todi, Loc. Pontenaia
Vivialtotevere Sansepolcro	Palazzetto dello sport Sansepolcro

PROMOZIONE ⚽	
SQUADRA	IMPIANTO ED INDIRIZZO
As Bone Sant'Enea	Impianto Sportivo Green Club Ellera, Strada Trasimeno Ovest, 191, 06132 Perugia PG
A.s.d. Umbertide Agape	Campo sportivo comunale, U.S.U Via Abbruzzi n.11
A.s.d. UPD Tuoro	Campo Calcio a 5 - Via A. Cartaginese, 17, 06069 Tuoro Sul Trasimeno
FC Inguastite	Impianto Sportivo Prepo, Via della Acacia n.144
Fiamme 2.0	Impianto Sportivo Olympus Sporting Club, Via San Galigano
Grifo Robot	Palestra di Montegrillo Via A. Meucci
Polisportiva Borgorosso Asd	Impianto Sportivo S.Donato, Via dell'agricoltura n.10
Polisportiva Dilettantistica AMC 98	Sintetico Ridotto Cimini Acquasparta, Via Dello Stadio, 3, 05021
Polisportiva Val di Loreto A.S.D.	Campo Polisportiva Val di Loreto, Località Tavarnelle, Cortona (Ar), 52044
Real Avigliano	Campo Sportivo di Sismano, Avigliano Umbro
Torgiano Calcio	Campo Sportivo Pontenuovo di Torgiano, Via Eugenio Montale, 06089 Fornaci PG
Turrena-Pdp	Campo Sportivo Ponte della Pietra "Luca Arcelli", S. Vetturino, 2a - 06129 Perugia

Colori Divise di Gioco

ECCELLENZA

SQUADRA	COLORE MAGLIA
1. A.S.D. Fortis C. Balanzano	Rosso Blu
2. A.S.D. Tavernelle Calcio	Nero
3. Ac Taddeo	Giallo Blu
5. Apd Augusta Perusia	Rosso Blu
5. Asd Sporting Sant'Enea	Nero Verde
6. C.U.S. Perugia A.S.D.	
7. Ellera Femminile C5	Bianco Azzurro
8. Fiamme	Nero
9. S.S.D. Vivialttevere Sansepolcro S.R.L.	Bianco Nero
10. Todi Futsal Femminile ASD	

PROMOZIONE

SQUADRA	COLORE MAGLIA
1. A.S.D. Real Avigliano	Blu Celeste Bianco
2. A.S.D. UPD Tuoro	Nero Rosa
3. As Bone Sant'Enea	Rosa
4. Asd Agape Pierantonio Umbertide	Bianco Rosso
5. F.C. Inguastite	Nero Giallo
6. Fiamme 2.0	Nero
7. Grifo Robot	Viola
8. Polisportiva Borgorosso Asd	Rosso Blu
9. Polisportiva Dilettantistica AMC 98	Nero
10. Polisportiva Val di Loreto A.S.D.	Nero Giallo
11. Torgiano Calcio Ssd a R.L.	Giallo Blu
12. Turrena-Pdp	Amaranto

CENTRO SPORTIVO ITALIANO PERUGIA

ALBO D'ORO

Anno sportivo	1° Classificata	2° Classificata
2011/2012	Le Giupe	Ac Femm Foligno
2012/2013	ASC . Fem. Foligno Phoenix	Asd C5 Foligno
2014/2015	Atletico Perugia	Queen Foligno
2015/2016	Atletico Perugia	Fiamme
2016/2017	FC Juventina	Matchpoint
2017/2018	Atletico Madrink	Real Deruta
2018/2019	ASD Real Terni	Fc Castello Calcio Femminile
2019/2020	Sospeso Causa Covid - 19	Sospeso Causa Covid - 19
2020/21	Acd Bastia 1924	Pro Secco
2022/23	Le Filippine	Ac Taddeo
2023/24	Valdipierle Cf5	Perugia Futsal
2024/25	Perugia Futsal	ViviAltotevere S.Sepolcro
2025/26	Ac Taddeo	Asd Tavernelle
2026/27	Todi Futsal Femminile ASD	Fiamme



Le attività svolte dall'Associazione verranno divulgate a tutti voi anche grazie al nostro giornale "Sportman", che verrà spedito tramite e mail a tutte le società affiliate al Centro Sportivo Italiano. Inoltre, i vostri articoli, commenti, foto, video verranno pubblicati sulle nostre pagine Facebook, Twitter, Youtube e sul nostro sito.

L'Area Comunicazione

MODULO RICHIESTA SPOSTAMENTO GARA

Perugia, lì_____

Spett.le
Commissione Tecnica Calcio
Comitato C.S.I. di Perugia
c.a. Coordinatore

La Società _____

Regolarmente inscritta ai tornei C.S.I. per la stagione 2026/27

Campionato _____

Richiede, lo spostamento della gara:

Inizialmente prevista in data _____

Presso il campo di _____

Con le seguenti motivazioni:

……
……
……
……
……
……
……

La società inoltre allega la ricevuta di avvenuto pagamento della Tassa di Spostamento gara, pari a € 30,00, che sarà eventualmente rimborsata nel caso di esito negativo della richiesta.

Il Presidente della Società

SPAZIO RISERVATO ALLA SEGRETERIA

Ricevuto il……. Con annessa tassa di € 30,00 (RIC. N°_____) si trasmette alla commissione tecnica calcio

Per la segreteria

DISTINTA DI GARA ON LINE

Centro Sportivo Italiano
Comitato CSI di **Perugia** (006)

Calcio a 5 Femminile Open F

Mod. D2025006000094
Elaborato il 09/10/2025 11:08

Numero gara: _____	Categoria: **Calcio a 5 Femminile Open F** Girone: ____
Squadra ospitante: _____	Squadra ospite: _____
Gara del giorno: ___/___/___	alle ore: ___:___
Località: _____	Colore maglia: _____
Orario consegna distinta:	**Risultato gara:** /

№	Cognome e nome	Data nascita	Cap / V.Cap	Tessera CSI 2025/26		Documento d'identità Tipo	Documento d'identità №

Ruolo squadra	Cognome e nome	Data nascita	Tessera CSI 2025/26		Documento d'identità Tipo	Documento d'identità №
Dirigente Accompagnatore						
Allenatore						
Aiuto Allenatore						
Medico						
Massaggiatore						

Il sottoscritto Dirigente responsabile/accompagnatore dichiara che gli atleti sopra elencati sono in possesso di regolare tesseramento CSI, in caso di squadra ospitante o prima nominata in calendario dichiara inoltre che è presente il defibrillatore all'interno dell'impianto ed è presente il responsabile addetto al defibrillatore indicato in calce, o, in alternativa, che è presente una ambulanza con defibrillatore e un operatore sanitario idoneo all'uso del defibrillatore; ed è consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni mendaci, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 28/12/2000 n.445 e successive modifiche.

_____ Firma Dell'Arbitro

_____ Firma Del Capitano O Del Dirigente Accompagnatore

L'elenco deve essere consegnato all'arbitro 15 minuti prima dell'inizio della gara, unitamente alla documentazione prevista.

Autocertificazione dell'addetto all'utilizzo del defibrillatore (art. 45 e 46 del DPR 28 dicembre 2000 n. 445) Da compilare da parte della sola squadra ospitante o prima nominata

Io/la sottoscritto/a _____ codice fiscale _____

nato/a il _____ a _____
consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni mendaci, di formazione o uso di atti falsi (articolo 76, DPR n. 445/2000) dichiara sotto la propria responsabilità di essere persona formata all'utilizzo del DAE e di essere in possesso dei requisiti previsti dalle normative vigenti in materia di defibrillatori e loro utilizzo.

Data ___/___/___ Firma _____

Mod. D2025006000094 -

Massimo 12 Giocatrici in lista e 3 Dirigenti Accompagnatori
(oltre medico e massaggiatore se in possesso di idonea qualifica)

CONVENZIONI CSI PERUGIA



CHIROFISIOGEN center

- Certificato attività AGONISTICA UNDER 35 (IRI test; gradino): **euro 40,00 (dal 1 Gennaio 2026 € 55,00)**

- Certificato attività AGONISTICA OVER 35 (TEST ERGOMETRICO): **euro 50,00 (dal 1 Gennaio 2026 € 65,00)**

- Certificato attività NON AGONISTICA (sotto sforzo): **euro 40,00/anno**

- Certificato attività NON AGONISTICA: **euro 35,00/anno**

FISIOTERAPIA	TARIFFA RISERVATA
TECAR TERAPIA	€ 20,00
LASER TERAPIA	€ 20,00
ULTRASUONO TERAPIA	€ 20,00
ELETTROSTIMOLAZIONE	€ 20,00
ONDE D'URTO FOCALI	€ 20,00
ONDE D'URTO RADIALI	€ 20,00
MAGNETOTERAPIA	€ 20,00
TRATTAMENTO FISIOTERAPICO PERSONALIZZATO (Valutazione + Terapia manuale + strumentale)	€ 30,00
GINNASTICA RIABILITATIVA (PER OGNI SINGOLA SEDUTA)	€ 30,00
GINNASTICA POSTURALE (PER OGNI SINGOLA SEDUTA)	€ 30,00
LINFODRENAGGIO	€ 30,00

AURES RISARCIMENTI

Aures Group è una società specializzata in gestione pratiche di risarcimento danni da infortuni. Il danneggiato verrà seguito in tutto, assicurandosi una totale garanzia con la comodità di un solo referente.

EXBAD
RISTORANTE PIZZERIA

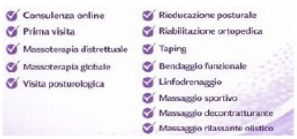
Ex Bad è un Ristorante - Pizzeria situato in *Strada Fosso Infernaccio, 1/L a Perugia* (PG).
Locale storico perugino completamente rinnovato . Chiedi in segreteria la tua tessera per avere un costo del 10 % in qualsiasi giorno / orario.

U
food drinks music & fun

Uedei Uedei Pizzeria Ristorante Food&Fun - Via Settevalli, Strada Bellocchio S. Faustino, 54/1^ Piano, 06129 Perugia PG (locali Ex 075).
Chiedi la tua Fidely Card per ottenere il 10 % di sconto. Inoltre accumuli punti ogni € speso per ottenere i tuoi vantaggi.

Essere Benessere
Studio Terapeutico
Sara Findanno

Convenzione Studio Tarapeutico Essere Benessera - Strada Santa Lucia, 52 - 06124 Perugia



UniAssiTeam
AGENZIA GENERALE

Con la Convenzione Unipol | UniSalute hai accesso a sconti o agevolazioni e molti vantaggi esclusivi dedicati a tutto il mondo Csi. Scopri come tutelarti al meglio in ogni momento della giornata: a casa, in auto, nel tempo libero e quanto pensi ai tuoi risparmi.
Presenta questo annuncio in agenzia:
Ponte San Giovanni - Tel:0759002401; 3334993322
email: pontesangiovanni@unissiteam.it



Comitato Territoriale C.S.I. di Perugia Aps

Str. Bellocchio - San Faustino 22
06129 Perugia
TEL 075/5003584
E-mail : info@csiperugia.it
PEC: info@pec.csiperugia.it
Web : www.csiperugia.it