SPORTMAN

DICEMBRE 2023 / NUMERO 4 MAGAZINE DEL CENTRO SPORTIVO ITALIANO—COMITATO DI PERUGIA
DIRETTORE RESPONSABILE: ALFIERO BIGARONI - REDAZIONE : AGNESE VESCOVO, CSI PERUGIA
IMPAGINAZIONE E GRAFICA: CSI PERUGIA - ANNO: XXXVII - AUTORIZZAZIONE DEL TRIBUNALE DI PERUGIA N° 767 DELL'11/09/1996

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

TEMPO DI DESIDERI
di Don Simone Strappaghetti

L'EDITORIALE
di Emanuela Papadia

www.csiperugia.it

MAGAZINE DEL CSI PERUGIA

SOMMARIO











03 Agenda
04 Editoriale
05 Tempo di desideri
08 Diamo i numeri....
09 Serata associativa CSI Perugia
10 L'angolo delle società: 3 domande a...
16 Il punto sul campionato
17 Giornata associativa CSI Umbria
18 CSI e Scuola: boom di adesioniII
19 CSI e i giovani: si riparte!
22 Formazione CSI: le novità
23 Corso arbitro Under 18
24 Beach Volley CSI Tournament
25 Nuovo sito internet: tutte le novità
26 Corso allenatore e istruttore sportivo
28 Rimaniamo in contatto

AGENDA

COMITATO DI PERUGIA



Dicembre
03/12
Giornata associativa
CSI Umbria.
Gubbio

Dicembre
03/12
Raduno Minibasket
Cat. Scoiattoli
Gubbio

Dicembre
10/12
Raduno Minivolley
Ore 9:00 Marsciano
Ore 15:00 Capitini PG

Dicembre
12/12
Riunione plenaria arbitri.
Ore 20:45 - Sala Oratorio
Sentinelle del Mattino
San Sisto

Dicembre
17/12
Raduno Minivolley
Ore 15:00
Monteluce

Dicembre
16/12
Scambio auguri di Natale
Ore 11 - Sede Comitato

2024

Febbraio
02/02
Finale Campionato
provinciale Calcio a 7
Antistadio Curi

Febbraio
25/02
Finale Campionato
Pallavolo Under12

Marzo
10/03
Finale Campionato
Pallavolo
Top Junior e Under13

Marzo
17/03
Finale Campionato
Pallavolo
Under14 e Under16

Aprile
19/04
Finale Campionato
provinciale Calcio a 5

Aprile
28/04
Finale Campionato
provinciale
Pallavolo Open Femminile

Maggio
04/05
Miniolimpiade CSI
Ore 15:00
Stadio Santa Giuliana

Maggio
05/05
Finale Campionato
provinciale
Pallavolo Open Misto

Maggio
26/05
Finale Circuito
Minivolley
Mattina e Pomeriggio
PalaBarton

di Emanuela Papadia
Commissario CSI Perugia

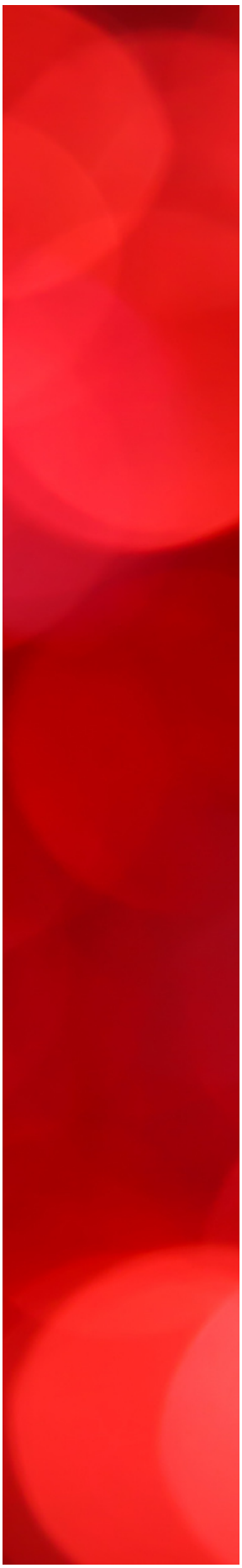
L'EDITORIALE



Sono stata atleta di pallavolo da sempre, dall'età di 10 anni non ho mai smesso di giocare. Mi sono trasferita dal paese di Morro Reatino (RI), nel 2001, per studiare Giurisprudenza e sono entrata nella pallavolo perugina da subito. Ho così conosciuto Claudio Banditelli. Quando ho smesso l'agonismo sono diventata dirigente proprio nell'ultima società con cui ho giocato, la Pallavolo Ellera. Sono entrata al CSI come consigliere nel primo mandato di Claudio Banditelli-presidente, poi sua vice come per l'ultima presidenza Pascucci ed ora ... nuova avventura in arancioblu!

L'accezione della parola *commissariamento* di solito è negativa, indica una situazione di crisi o mala gestione. Il commissario viene nominato quando bisogna traghettare un ente in difficoltà verso le elezioni: questo però non è il caso del Centro Sportivo Italiano di Perugia. Il Comitato è in ottime condizioni ed è stato sapientemente condotto fino ad oggi dal presidente Roberto Pascucci. Tuttavia, a volte, ci sono delle scelte personali che non si possono evitare, complici gli anni di sacrifici e di messa a disposizione che impongono un cambiamento. Oggi, alla luce della Riforma del Lavoro Sportivo che coinvolge tutte le associazioni sportive, le federazioni e gli enti di promozione sportiva come il nostro, il momento è complicato, faticoso, pieno di incertezze e ricco di difficoltà. Ma quando il gioco si fa duro non ci si deve tirare indietro: bisogna andare avanti e provare a capire ciò che è nuovo e sconosciuto facendolo diventare il quotidiano. Quello che mi ha portata ad accettare l'incarico di Commissario è il senso di responsabilità verso l' Associazione e le persone che ne fanno parte, l'amicizia per ognuno di loro, il rispetto assoluto per l'attività che svolgiamo a sostegno del prossimo e dei nostri ragazzi. Educare con lo sport, attraverso di esso, è il nostro compito più importante, in una società piena di individualismi ed egoismi è fondamentale portare avanti i principi e i valori che sono alla base di una società giusta e retta. Spero di essere all'altezza del compito affidatomi e mi auguro di poter creare le basi per il Comitato di domani. Ringrazio i consiglieri del Comitato di Perugia per la fiducia riposta nella mia figura.

Viva il CSI e coloro che lo amano!



di Don Simone Strappaghetti

TEMPO DI DESIDERI

«Cerca la gioia nel Signore: esaudirà i desideri del tuo cuore»
(Sal 37,4)

Il movimento che ci spinge verso una mèta nasce da un'amarezza, da un'inquietudine (santa!) di fondo, che ci stana dalle nostre pigrizie, dalle nostre comodità e sprona la nostra fantasia. L'attesa prevede quindi una piccola crisi che però apre le porte alla creatività.

Attesa

Sarebbe bello riuscire a riscoprire il valore dell'attesa nella vita quotidiana. Vediamo sempre più come ad oggi tutto si pretende che si faccia subito, c'è una pressione dentro e fuori di noi che ci spinge ad attuare un cambiamento o a soddisfare dei bisogni nello stesso momento in cui essi si manifestano. Riuscire a sopportare la frustrazione che naturalmente sorge nel momento in cui nasce un'esigenza è scomodo e difficile, e molto spesso è più facile la fuga o la compensazione, piuttosto che davvero mettersi in ascolto. La stessa etimologia della parola "desiderio" contiene in sé una lontananza, una mancanza – espressa dalla particella privativa "de" – e le stelle – sidus, stelle appunto. Per attivare un desiderio è necessaria una mancanza, è necessaria un'attesa. l Natale è un tempo speciale nel quale attesa, speranza, stupore e gioia si uniscono per dare vita ad una giornata che ristora i cuori e distende le menti. Credo valga la pena riuscire ad approfondire queste quattro caratteristiche che guidano il nostro cammino fino al Natale e dopo di esso.

Speranza

Dopo quanto scritto riguardo l'attesa, credo sia evidente il collegamento con la speranza. Il desiderio, mette in crisi, ma essa è originata dalla consapevolezza di una meta bella, per cui vale la pena lasciarsi scomodare. La creatività è il frutto maturo della speranza che questa attesa finisca e giunga finalmente il momento sperato. La speranza (almeno quella cristiana) non è mero ottimismo, ma si nutre della consapevolezza donata da Cristo che nulla di quanto ci dona il Padre vada perduto, ma che tutto venga risuscitato nell'ultimo giorno (cfr. Gv 6,39). La luce che questa virtù teologale infonde non è qualcosa che porta fuori dalla realtà, ma che la illumina da dentro, riuscendo a far scorgere, nel susseguirsi caotico e spesso insensato degli eventi, un progetto meraviglioso che aspetta solo il nostro assenso (cfr. Lc 1,38). L'avvento è proprio il cammino verso la concretezza, verso un Dio che si fa carne; è l'attuazione tangibile di un progetto di Dio che altrimenti sarebbe potuto rimanere nel mondo delle idee, con il rischio di non toccare e di non salvare toccando.

Stupore

L'epifania di questo straordinario disegno di salvezza, fa sorgere in noi lo stesso sentimento che prova Maria: timore (cfr. Lc 1,29). Le fragilità e le scarse capacità che vediamo nella nostra vita evidenziamo l'ostacolo più grande che si frappone tra noi e la realizzazione piena dei nostri desideri: noi stessi. Ecco perché l'annuncio dell'angelo a Maria (cfr. Lc 1,26-38) diventa sconvolgente: come può la giovane Maria, di circa 16 anni, essere oggetto di un amore così grande da parte di Dio? Come può la piccola ancella del Signore essere parte fondamentale del progetto di Dio? Semplice, con Dio. Ecco lo stupore: ciò che sembra impossibile per via delle fragilità e delle mancanze, diventa attuabile SOLO CON esse. Un progetto che integra così tanto tutta la vita dell'uomo e tutte le vite degli uomini intessute tra di loro, non può non essere oggetto di meraviglia!



Gioia

Da qui la gioia. Continuando a prendere come esempio Maria, dopo il timore, dopo lo stupore, ecco la gioia. "Fiat" (cfr. Lc 1,38). Ecco la sua esclamazione gioiosa (e non mesta, come qualche lettura tenta di far credere!). Non è una semplice accettazione di un progetto, ma essa sgorga dal cuore sovrabbondante di grazia (cfr. Lc 1,28) di Maria come una supplica che questo progetto così bello possa compiersi al più presto! Una gioia incontenibile. Non è difficile comprendere tutto questo entusiasmo se, ritornando ai nostri tempi, proiettiamo lo sguardo sui bambini. Vedere la loro meraviglia e la loro gioia di fronte ai tanti regali che l'albero lascia solo intravedere, mostra come tutto ciò sia profondamente reale e concreto. La speranza è che questa gioia non passi mai dai loro occhi e che possa penetrare con la stessa semplicità nei nostri cuori e durare nel tempo, in maniera sottile, ma sicura.

Tiriamo le somme...

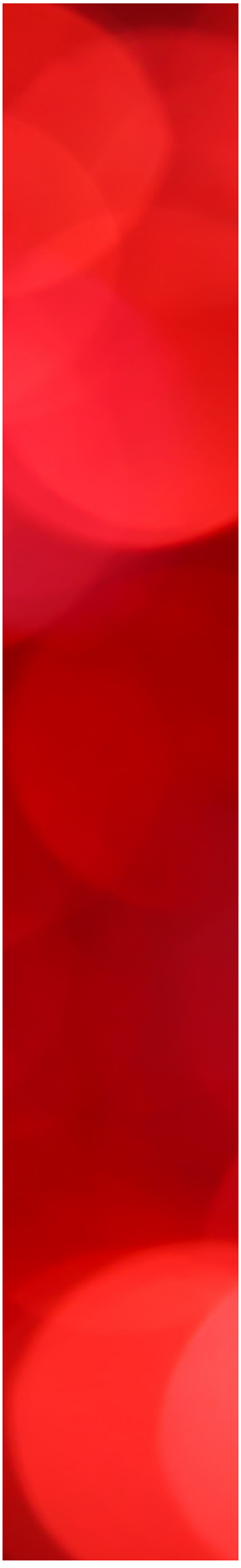
Questo percorso che ho cercato di tracciare credo possa descrivere a aiutare il momento che come CSI stiamo vivendo. C'è un desiderio chiaro in tutti che è quello di ripartire. La ripartenza però richiede tempo e pazienza. Questo può essere frustrante, ma la frustrazione genera creatività ed è giustificata dalla speranza che un cambiamento ci possa essere. L'inadeguatezza che chi si prende certe responsabilità sperimenta (e dovrebbe sperimentare) è segno della consapevolezza del ruolo che si ricopre, ma non può schiacciare le iniziative, né tarpare le ali a chi, con coraggio, quest'impegno lo vuole portare avanti. Le fragilità affidate nelle mani di Dio troveranno spazio di espressione e saranno determinanti per far nascere quella creatività necessaria in ogni novità. La gioia che ci aspetta è grande, come grande il progetto che Dio ha su ciascuno di noi. Siamo chiamati alla gioia, chiamati alla pienezza di vita. La strada per raggiungerla è la concretezza e la disponibilità a camminare come comunità.

Conclusioni

Concludo rinnovando la mia disponibilità (nelle mie inadeguatezze e fragilità) a seguirvi e mi permetto di incoraggiarvi a far emergere ed ascoltare il grido che c'è in tutti noi, espressione della nostra (di ciascuno) santa inquietudine. Non compensatelo, non sopprimetelo, consapevoli che il nostro cuore non ha posa finché non riposa in Dio (cfr. AGOSTINO, Confessioni). Vi auguro di andare in crisi in questo Avvento e di trovare la gioia piena in Cristo e nel Suo Natale.

Grato per il cammino fatto insieme, accogliente del presente che ci viene donato e speranzoso del futuro che ci attende, auguro a tutti voi e alle vostre famiglie un Santo Natale di conversione e gioia piena! Dio vi benedica!

Simone





DI CLAUDIO BANDITELLI

DIAMO I NUMERI...
DELLA NUOVA STAGIONE

Una stagione iniziata sotto i miglior auspici con una risposta sopra le aspettative. Calcio a 7 e pallacanestro, in particolare, con numeri importanti ma anche le altre discipline hanno avuto un risposta di tutto rispetto. Tutte le categorie di pallavolo giovanile sono state attivate cosa che non succede sempre e non possiamo darla per scontata. Di fatto siamo tornati a numeri di affiliazioni e tesseramenti pre-covid ma anzi li abbiamo ampiamente superati. A dimostrazione che la **nostra proposta sportiva** risponde alle esigenze del territorio, in particolare alle società sportive non strutturate, spesso dei gruppi spontanei di amici che si organizzano, si autofinanziano e partecipano ai nostri campionati. Questa è la storia di molte nostre società.

Oltre lo sport di squadra

Oggi, oltre agli sport di squadra calcio a 7 e 5, pallacanestro e pallavolo, abbiamo affiancato anche altre attività che hanno permesso una crescita graduale del Comitato in fatto di numeri. Con il Circuito regionale di Nuoto abbiamo avuto un incremento considerevole dei tesserati. Ma anche le manifestazioni di Judo Karate e il campionato di Padel stanno portando tesserati. La novità di quest'anno è il *Beach Volley Indoor* che coinvolge più di 40 squadre, organizzato in collaborazione con il Comitato di Foligno. Una novità importante che ci vede collaborare con 5 diversi impianti di *beach volley* e ci ha permesso di trasformare quella che era un' attività estiva in un qualcosa di piu coinvolgente e articolato che durerà fino a primavera.

Sport&Go Ovviamente non mancherà l'attività giovanile con i campionati riservati ai più piccoli, Under 10 e Under 12 all'interno del progetto Sport&Go. Sono già ripartiti i circuiti di Minivolley e Minibasket con i primi appuntamenti e si stanno svolgendo in questi weekend prima delle festività, le tappe che riguardano le Feste di Natale. Attività che, dopo le la pausa, avrà il suo clou perché ad ogni weekend saremo presenti in una palestra della provincia coivolgendo più di 40 società sportive anche di altri Comitati. Il tutto per arrivare poi a primavera dove ci attendono i "soliti" grandi appuntamenti per un finale di stagione che ci impegna sempre molto. Tra campionati primaverili, Villaggi dello sport in piazza, giochi al Santa Giuliana, finale Miniolimpiade al Pala Barton abbiamo creato un attesa per degli eventi che da più di 30 anni riusciamo ad organizzare al meglio e che, soprattutto, creano entusiasmo, divertimento e gioia nei ragazzi che partecipano. Tutto quello cioè che ci rende orgogliosi di quello che abbiamo creato negli anni.



Il **Basket** CSI è anche **minibasket**



55 ***squadre di Calcio a*** 7
19 ***squadre di Calcio a*** 5 ***Femminile***
10 ***squadre di Calcio a*** 5 ***Maschile***



Novità **Under**:
attivate **tutte le categorie** giovanili









CSI PERUGIA

SERATA ASSOCIATIVA

Siamo convinti che solo vivendo l'associazione possiamo riportare alla luce la parte bella dello stare insieme al CSI e che i momenti divertenti e socializzanti sono alla base del volontariato per cercare di raggiungere i nostri obiettivi.

Non ci non ci sarà nessun CSI se lo spirito di gioia e passione non crescerà in noi e non lo trasmetteremo agli altri!

Per questo domenica 11 novembre abbiamo pensato -e vissuto - un appuntamento speciale: tutti in Comitato per dei tornei di calcio balilla, Tam Tam e tennis tavolo.
Immancabile il momento conviviale che ne è seguito con una cena associativa a base di bruschette, olio nuovo e "salsicciata".

L'intento è quello di riuscire a creare altri momenti di condivisione, divertimento e di voglia di stare insieme.

"Ricominciamo a stare insieme"



L'ANGOLO DELLE SOCIETA'

3 DOMANDE A...

Introduciamo con questo numero di Sportman la nuova rubrica: ***3 domande a...*** e tre risposte, per poter interagire sempre di più con le nostre società affiliate, conoscerne le attività, capire a che punto sono e come il Comitato di Perugia può migliorare nel supportarle. Invitiamo tutte le società a dare il loro contributo, il loro punto di vista ma anche usare questa opportunità per potersi far conoscere. Contattate la Redazione di Sportman o la Segreteria del CSI di Perugia per poter partecipare alla nuova rubrica del magazine!

Risponde: BALANZANO C5

1.
Il punto di forza della nostra società è la coesione unita alla grande passione per il calcio a 5

2.
Nel nostro piccolo penso che ci riteniamo soddisfatti di quello che abbiamo e della nostra organizzazione

3.
L'aspetto economico è il freno di molte attività: avere la possibilità di offrire strutture e spazi ai nostri atleti è forse l'ostacolo più grande nel potergli permettere di praticare sport. Sarebbe auspicabile riuscire ad avere convenzioni con le strutture in modo da non gravare molto sull'aspetto economico nei nostri atleti.

1

Quali sono i punti di forza della tua societa?

2

In cosa e dove, secondo te, la societa deve potenziare le sue risorse?

3

Come il Comitato di Perugia puo migliorare nel sostenere le attivita delle societa affiliate?

L'ANGOLO DELLE SOCIETA'

3 DOMANDE A...

Risponde: ATLETICO MALDOSSI

La società Atletico Maldossi nasce nel 2002 da un gruppo di amici con la pallacanestro nel sangue, a quel tempo tutti over 30, che ancora non avevano voglia di appendere le scarpe al chiodo. Dopo 21 anni, diversi titoli regionale un terzo posto nazionale e due finali scudetto, purtroppo perse, ancora proviamo a insistere.

1.

Prima di tutto il gruppo. È la cosa più importante, quello che cementa la squadra e ti permettere di divertirti. Grazie all'amicizia i "vecchi" fanno spazio ai "giovani" senza uscire dalla società, ma aiutano la squadra nella gestione, non solo da un punto di vista tecnico, ma anche amministrativo-gestionale. Sono tantissime le cose da fare e pensare durante l'anno cestistico. Alla fine, quello che ti permette di continuare, sono i momenti extra cestistici, come feste e cene... e di solito al Madossi queste cose vengono molto bene.

2.

In questo momento la squadra andrebbe ringiovanita. Ma non è facile far giocare meno chi è più avanti con l'età, anche perché dovremmo trovare "giovani" che si dimostrino capaci di fare almeno quello che fanno i "vecchi". Poi ci sono le risorse economiche che sono sempre insufficienti. Nel mondo attuale non si riesce facilmente a trovare finanziamenti per la nostra attività che è puramente amatoriale.

3.

Il Comitato prova a tenere bassi i costi e questo è un bene per le società, ma non dobbiamo correre il rischio di abbassare la qualità. Ora i problemi sono gli arbitri, perché il livello del basket Umbro di CSI non è basso, lo dimostrano i risultati nei campionati nazionali. Avere un numero di arbitri in grado di gestire un campionato ad alto livello è un bene per tutti. Ma proprio per questo il Comitato non può e non deve essere lasciato solo. Bisogna rimboccarci le maniche tutti insieme. Bisogna fare gruppo tra società e Comitato.



L'ANGOLO DELLE SOCIETA'

3 DOMANDE A...

Risponde: ALL IN VOLLEY

1.
La società All In Volley è nata nell'estate del 2009, Roberta Roscini, l'attuale co-allenatore con Francesco Monopoli, l'ha fondata insieme all'ex presidente Francesca Giordani e l'attuale Presidente, Marta Badalini. All In Volley vive ed esiste ancora dopo 14 anni, grazie a un piccolo gruppo di irriducibili amanti della pallavolo che non possono letteralmente farne a meno e un gruppo di giovani che si è unito post pandemia. La società ama vivere l'aggregazione ma anche il brivido della competizione e si è dimostrata negli anni caparbia nel volere partecipare alle fasi finali dei campionati. Negli anni ci sono stati diversi momenti di difficoltà, in particolare sei anni fa quando l'allora presidente Francesca Giordani ha dovuto lasciare il progetto perché impossibilitata a conciliarlo con gli impegni di famiglia e lavoro. Dopo è arrivata la battuta d'arresto dovuta al Covid: insomma, due belle mazzate! Solo la grande passione e il forte attaccamento alla squadra degli storici Badalini, Roscini, Ceccarelli, Monopoli, Barontini e Arcangeli hanno permesso di rimettere i pezzi del puzzle al loro posto e ripartire con entusiasmo.

2.
La nostra società è ben salda nelle mani della Presidente Marta Badalini e abbiamo lavorato per inserire giovani leve visto che noi capostipiti siamo grandicelli, perció ci adopereremo ancora in questo senso.

3.
A ognuno il suo ruolo, ma se chiedete un parere vi dico che io ricordo grandi serate di Gala che erano un appuntamento atteso e un momento di condivisione non da poco, sarebbe bello riviverle. Se poi si potesse tagliare un po' sui costi, noi gradiremmo!

1. *Quali sono i punti di forza della tua societa?*
2. *In cosa e dove, secondo te, la societa deve potenziare le sue risorse?*
3. *Come il Comitato di Perugia puo' migliorare nel sostenere le attivita' delle societa' affiliate?*

L'ANGOLO DELLE SOCIETA'

3 DOMANDE A...

Risponde: AS PARAGI

1.
Più che essere una società siamo un gruppo di amici che sta insieme sia dentro che fuori dal campo, quindi siamo molto uniti; poi siamo anche tutti molto giovani e con voglia di fare e migliorare.

2.
Dovremmo potenziare la parte di allenamento tecnico e tattico per poter essere ancora più competitivi e contribuire ad alzare il livello del campionato.

3.
Siccome non siamo una vera e propria società ma, come detto precedentemente, un gruppo di amici, non abbiamo entrate ma solo costi, quindi il Comitato di Perugia per sostenere la nostra attività all'interno dei campionati CSI potrebbe agire cercando di abbattere i costi o quantomeno di non alzarli, inoltre, non avendo figure professionali adatte, potrebbe semplificare il più possibile la burocrazia per essere alla portata sia di società vere e proprie che di squadre "amatoriali" (come la nostra) che vogliono divertirsi competendo nei campionati CSI.

1. *Quali sono i punti di forza della tua societa?*
2. *In cosa e dove, secondo te, la societa deve potenziare le sue risorse?*
3. *Come il Comitato di Perugia puo' migliorare nel sostenere le attivita' delle societa' affiliate?*

L'ANGOLO DELLE SOCIETA'

3 DOMANDE A...

Risponde: ORATORIO SENTINELLE SAN SISTO

1.
Il punto di forza della nostra società risiede nel senso di appartenenza che cerchiamo di trasmettere ai nostri atleti, facendoli crescere a 360 gradi, sia tecnicamente che umanamente, a partire dalle squadre giovanili di c5 e c7 fino all'arrivo in prima squadra. Per ottenere questo ci appoggiamo su una importante base oratoriale che permette ai ragazzi di crescere nello sport divertendosi e aspirare a proseguire le tappe che li accompagnano fino allo sport dei più "grandi".

2.
Per sostenere questa ambizione dobbiamo potenziare il nostro reparto allenatori, in modo da fare sentire i nostri ragazzi sempre seguiti ed accolti, cercando di mantenere sempre aperte le porte per chi desidera affacciarsi allo sport attraverso la nostra società.

3.
Come avviene spesso per tutti gli Enti di promozione sportiva e sociale, il lato economico frena molto gli entusiasmi e quindi la possibilità di offrire spazi agli atleti per poter praticare la loro passione. Una via percorribile sarebbe quella di trovare e quindi stipulare convenzioni con le strutture, in modo da permettere alle società di abbassare i costi di partecipazione richiesti agli atleti.



L'ANGOLO DELLE SOCIETA'

3 DOMANDE A...

Risponde: ASD PALLAVOLO SAN SISTO

1.
La nostra società risiede soprattutto nella sua capacità di creare un senso di comunità tra i membri, dai giocatori agli allenatori, ai genitori e agli appassionati. Investiamo nelle competenze e nella formazione dei giovani atleti, sperando che questo ci porti a raggiungere risultati a lungo termine. Per fare ciò siamo attenti anche alle attrezzature, che sono di alta qualità: un investimento recente è stata la sparapalloni per innalzare il livello tecnico degli allenamenti.

2.
Dobbiamo migliorare soprattutto nella struttura societaria, avvicinando sempre di più persone e figure interessate ad investire tempo e risorse nella crescita della nostra comunità. Trovare persone appassionate può permetterci di lavorare con più tranquillità e aprirci a nuovi progetti, attirando sempre più tesserati.

3.
Il Comitato, che già sta facendo progetti a sostegno delle società, può migliorare soprattutto le sue strutture informatiche: con una gestione centralizzata e più moderna può sicuramente velocizzare e migliorare sia l'immagine del Comitato stesso che la fruibilità per società e tesserati

1. *Quali sono i punti di forza della tua societa?*
2. *In cosa e dove, secondo te, la societa deve potenziare le sue risorse?*
3. *Come il Comitato di Perugia puo' migliorare nel sostenere le attivita' delle societa' affiliate?*







IL PUNTO SUL CAMPIONATO

Il Calcio a 5 *arancioblu* si appresta a compiere il "giro di boa" della stagione in corso: la pausa natalizia farà sicuramente da spartiacque fra il turno di andata e quello di ritorno.
Nel **Campionato maschile** al comando troviamo la *BR Impianti*, ancora imbattuta in questa stagione, con il *Castello Futsal* e i campioni in carica del *Futsal Lisciano* ad inseguire. Centro classifica occupato delle compagini *Oratorio Città della Pieve* e *Corito Cortona* che provano a non perdere il treno delle prime. Le altre, rimangono più staccate e si prevede una lotta serrata per rientrare nei posti importanti e sperare di partecipare alla fase finale. Ancora senza vittorie le compagini *Sentinelle Calcio a 5* e *La Gagliarda Ca5*, fanalini di coda. Siamo sicuri che sfrutteranno la pausa natalizia per riassettarsi e giocarsi un ritorno migliore che li porterà a lottare per un posto nella fase calda del torneo.
Nel girone di **Eccellenza** del **Campionato femminile** a guidare la classifica momentanea il *San Sepolcro* con *Perugia Futsal* che insegue. Un terzo piazzamento ben saldo per la *Montecchio Vesponi;* più indietro un gruppetto distanziato fra loro di pochi punti: tutte le compagini di questa parte di classifica saranno sicuramente impegnate in egual modo ad evitare il coinvolgimento nella fase dei playout. Nel girone di **Promozione** è l'*Augusta Perusia* a sedersi sul podio momentaneo con qualche punto di vantaggio ma tallonata da *La Gagliarda*, al primo stop stagionale contro *San Sisto* e da *Onaosi Cus* che con 4 vittorie consecutive sta scalando posizioni. *Blue Fenix* e *San Sisto* rimangono al momento a distanza di un solo punto pronte al sorpasso davanti ad un passo falso eventuale delle prime. Dietro, tutte le altre ma ancora in lotta per un posto per accedere alla fase finale. Nulla è perduto, anzi, i pochi punti di distacco impongono a tutte le squadre di provarci per ottenere una posizione migliore in classifica.





CSI UMBRIA

GIORNATA ASSOCIATIVA



Una bellissima giornata associativa quella vissuta domenica 3 dicembre a Gubbio: il consueto incontro annuale che in occasione delle feste natalizie è motivo d'incontro e confronto. Il CSI Umbria ha voluto condividere questa iniziativa coinvolgendo la più ampia partecipazione dei consiglieri dei Comitati territoriali, dei componenti delle presidenze ma anche tutte quelle persone che dedicano il loro tempo, con impegno e passione, alla promozione della nostra associazione. La tematica affrontata quest'anno - che vede l'associazione coinvolta in modo particolare - è stata quella della *Riforma del Lavoro nel mondo dello Sport*. Una tematica affrontata insieme a Marco Guizzardi, Coordinatore dell'area Servizi al Territorio del Centro Sportivo Italiano. Come usuale è seguita la celebrazione eucaristica prima del pranzo conviviale. Riconoscimenti anche per i volontari che - su segnalazione dei Comitati territoriali dell'Umbria - si sono distinti per il loro impegno durante la scorsa stagione a favore dell'associazione *arancioblu*. La giornata del CSI Umbria si è conclusa con una visita particolare: tutti i partecipanti hanno potuto scoprire le vie della cittadina eugubina in trenino, grazie al progetto PiùUmbria.





BOOM DI ADESIONI AL PROGETTO

SPORT A SCUOLA

DI ALESSANDRO ROSSI

Ancora validissima la nostra proposta di promozione dell'attività motoria anche all' interno della scuola. Da molti anni presentiamo al mondo della scuola, in particolar modo alla scuola dell' Infanzia il progetto **Fiabe in movimento**, alla scuola Primaria il progetto **Giocasport** e alla scuola Secondaria di Primo Grado il progetto **Stand-up**, una proposta di attività ludica-motoria-sportiva che possa andare incontro alle esigenze dei bambini e dei ragazzi. Tantissime le adesioni degli istituti del comune di Perugia e della provincia dopo la lenta ripartenza del post Covid, quest'anno è stato un vero **boom di iscrizioni**. Grazie alla preparazione dei nostri esperti in Scienze Motorie in affiancamento agli insegnanti, nell'attività riusciamo, non senza difficoltà, a soddisfare le richieste di tutte le scuole. Tutto ruota intorno alla parola **gioco**, nella convinzione precisa che durante l'infanzia l'attività motoria debba includere l'aspetto ludico: gioco, spensieratezza, divertimento, partecipazione, spontaneità. La nostra proposta, sopratutto per l'Infanzia e la Primaria, consiste nell'aiutare il bambino a fare **esperienza di sport giocato**, avvicinandoli con il momento ludico per diventare potente strumento educativo. Raccoglie infine grande soddisfazione da parte dei ragazzi, il progetto Stand-up dove le classi svolgono un propria e vera attività polisportiva con ben 9 sport diversi (basket, calciotennis, hockey, pallatennis, discotennis, pallamano, tennis dolce, volano, volley). Sport, ognuno con il suo carico di valori e di storia che si fonderanno in un unico torneo che mira a tirar fuori le potenzialità di ciascuno, spingendo ad andare oltre i propri limiti, a conoscere se stessi, a capire che il contributo di ogni ragazzo è importante. Al termine della fase di classe seguirà quella di istituto e poi quella tra istituti. Alla base di tutto, c'è la convinzione che, avvicinando i bambini allo sport attraverso il gioco, si creino le condizioni di far crescere i giovani nel più autentico spirito sportivo. Quello spirito che vuol portare avanti la nostra Associazione.





DI PAOLO SCARPONI

IL CSI E I GIOVANI: SI RIPARTE!

Il bello - o il brutto - delle Associazioni Sportive come la nostra sta nel fatto che ogni Anno Sportivo viene azzerato tutto il lavoro fatto precedentemente e si riprende il cammino ripartendo dalla prima casella. Non importa se hai concluso l'anno precedente conseguendo tanti *record*, se hai entusiasmato con l'attività proposta, se i bambini, gli allenatori e, soprattutto, i genitori ti hanno ringraziato per il tipo di proposte messe in campo dal **Centro Sportivo Italiano** che è a misura d'uomo. Non conta nulla: devi rimboccarti le maniche e ricominciare a tessere la tela dall'inizio.

Per fortuna però qualcuno si ricorda di te, di come sei, di quello che proponi ed allora basta fare un fischio e il **Minivolley** '23/'24 riparte alla grande con i primi tre raduni che hanno coinvolto subito 300 bambini. Ora si lavora per costruire il **Calendario incontri 2024** mentre fervono i preparativi per le due *Feste di Natale* già programmate. Potete già segnare le date: la prima, domenica 10 dicembre, a Marsciano (ore 9:00) e la seconda, domenica 17 dicembre, presso la palestra di Monteluce, alle ore 15:00. Con l'anno nuovo, da gennaio, riprenderà il consueto ritmo dei **cinque raduni al mese** per consentire a tutte le Società Sportive di partecipare ad un congruo numero di eventi.

Il **Minibasket** è ripartito con le sue classiche categorie- *Esordienti*, *Aquilotti* e *Scoiattoli* (nomenclatura presa in prestito dalla FIP per non creare confusione negli allenatori)- in chiave **Progetto Sport&Go 2024**. Oltre a queste categorie, c'è da apprezzare la buona partecipazione al campionato *Under 15* che vede coinvolte ben 6 squadre. In questo settore abbiamo trovato qualche difficoltà in più per ripartire, ma, siamo sicuri che alla fine, tutte le Società Sportive che si sono affidate a noi troveranno la giusta ricompensa che è data, soprattutto, dagli sguardi sorridenti dei bambini e dalla felicità dei genitori.

Anche nel settore **calcio Under 12** si sta muovendo qualcosa che presto si dovrebbe concretizzare con tornei locali che coinvolgano gruppi parrocchiali e/o di circoli sportivi che hanno manifestato interesse ad affiliarsi alla nostra Associazione. Sarebbe un bel risultato per chiudere il cerchio e mandare, finalmente, una Società Sportiva a rappresentare l' Umbria alle prossime Finali Nazionali.









CSI PERUGIA

GIOVANI

Foto 01 e 02 - Al Santa Giuliana, 350 bambini hanno partecipato alla storica manifestazione del Centro Sportivo Italiano di Perugia: l'evento è dedicato ai ragazzi delle scuole.

Foto 03 e 04 - 33° edizione della Miniolimpiade dei Ragazzi. Domenica 4 giugno, la giornata conclusiva del circuito organizzato dal CSI di Perugia che ha visto tante società sportive coinvolte e la presenza del Sindaco Andrea Romizi.

"Life is a sport, make it count"









VUOI FARNE PARTE?

NUOVO GRUPPO PARADISO

Non è più tempo di indugiare, se vuoi metterti in gioco, se hai due ore al mese da donare agli altri questa è la tua occasione, non lasciartela sfuggire. Abbiamo ripreso le attività sportive e quelle associative con il minivolley e con i bambini in genere e pertanto abbiamo bisogno di "braccia" e soprattutto di "menti" che ci aiutino a gestire al meglio le nostre proposte.

Oltre alle date già programmate (*puoi controllare gli eventi sull'Agenda, pag.3, n.d.r.*), inizieremo da gennaio, con il nuovo anno, diversi eventi mensili.

L'idea è quella di **costituire un gruppo di volontari** che mettendosi a disposizione una volta al mese ci consentano, insieme ai ragazzi del Servizio Civile, di affrontare serenamente gli eventi programmati.

Aspettiamo la tua adesione!

Foto 01 e 02 - Raduno Minibasket cat Scoiattoli: il 3 dicembre a Gubbio sono iniziate le feste di Natale targate CSI!
Foto 03 e 04 - Minivolley e Minibasket: da novembre sono ripresi i raduni del CSI per la stagione 2023/2024 nei tanti palazzetti della provincia.



DI SIMONE VOLPI

FORMAZIONE CSI: LE NOVITA'

Non ha sosta l'**attività formativa** del Centro Sportivo Italiano, dopo i corsi per aspiranti allenatori di calcio, pallavolo e pallacanestro conclusisi a giugno, l'estate ha visto impegnati gli **aspiranti arbitri** di calcio a 7.

Per tutto il periodo estivo, una volta a settimana, i corsisti hanno seguito le lezioni dei docenti Pascucci, Rossi, Tabarrini, Tedeschi e con la ripresa della nuova stagione, il corso, si è concluso con la prova d'esame e la valutazione pratica. Subito pronti a scendere in campo per l'inizio del campionato!

Con la nuova stagione alle porte, inoltre, il Comitato di Perugia ha lanciato una nuova iniziativa dedicata alla pallavolo, volta a promuovere la figura arbitrale fra i giovanissimi. Un corso per **giovani arbitri Under 18** che avranno il compito di dirigere tutte le gare del campionato promozionale di Under 12. L'iniziativa ha riscosso un enorme successo, oltre 20 i ragazzi che si sono iscritti ed hanno partecipato al corso, tenutosi presso gli impianti sportivi di Mantignana e che ha visto i corsisti immersi in una *full day* sotto la guida sapiente dei docenti Santucci e Merenda. Il tutto condito dal pranzo conviviale in pieno stile CSI.

Ma le **novità** non finiscono qui, oltre all'imminente ripartenza dei corsi sia per allenatori che per direttori di gara, quest'anno c'è in serbo anche l'organizzazione di un **corso per i dirigenti** delle società sportive, con l'obiettivo di supportare ed assistere le affiliate in questo momento complesso e delicato dovuto anche alla recente **riforma dello sport**.

Non si arresta dunque l'impegno del Comitato nel settore formazione ma anzi gli sforzi vengono raddoppiati per offrire corsi utili e di qualità a tutti i tesserati!



CORSO ARBITRI PALLAVOLO UNDER 18

L'iniziativa messa in campo dal Comitato di Perugia ha subito riscosso adesioni: più di venti ragazze e ragazzi si sono iscritti al **1° Corso Arbitri Pallavolo Under 18.** Un percorso che vedrà coinvolte queste giovani leve nei campionati giovanili della loro stessa società in aiuto ai loro compagni. Un progetto nuovo, voluto fortemente dal Consiglio di Comitato a sostegno dei campionati giovanili sottolineando l'importanza della figura arbitrale anche nei tornei dei più piccoli. Due, le fasi della giornata completamente dedicata alla formazione: presso la palestra di Mantignana gli aspiranti arbitri sono stati seguiti dal responsabile della formazione CSI, Simone Volpi e grazie all'esperienza e la competenza di Chiara Santucci, guidati nella simulazione pratica dello svolgimento di una gara ufficiale. Anche nella gestualità: l'arrivo in palestra, controllo documenti e distinta, la presentazione alle squadre senza tralasciare la verifica dell'attrezzatura e del campo. I ragazzi si sono cimentati nel fare tra loro il riconoscimento pre-gara per poi passare alla parte più teorica come l'approfondimento del regolamento partendo dall'illustrazione del terreno di gioco fino all'invasione a rete, tutto quello che potrebbe insomma capitare in una partita. Dopo il consueto pranzo conviviale offerto dal CSI Perugia, la seconda parte del corso ha visto gli aspiranti arbitri cimentarsi in prima persona nella direzione di una gara. A turno, i ragazzi, hanno provato l'ebrezza di salire sul *seggiolone* per far diventare naturali i gesti ma anche la necessaria fermezza nell'interruzione del gioco e nel fischiare. Un'esperienza sicuramente formativa e che va nella direzione che il Comitato di Perugia vuole seguire: far diventare sempre di più protagonisti i ragazzi nelle attività sportive in qualsiasi ruolo sia loro congeniale per poter stare insieme e crescere insieme.











CSI PERUGIA&CSI FOLIGNO

BEACH VOLLEY CSI TOURNAMENT

È partita ufficialmente la nuova stagione indoor di beach volley: insieme al Comitato di Foligno si stanno svolgendo le tappe del primo torneo arancioblu.



Siamo tornati: non perdiamoci di vista!

Da oggi è online il nuovo sito www.csiperugia.it. Completamente rinnovato nell'aspetto grafico, l'organizzazione dei contenuti aspira ad essere più chiara ed immediata.
Il restyling è stato pensato per rendere più facile la navigazione da parte dell'utente e realizzato in collaborazione con Grafica Serfilippi.
Le tantissime attività sportive, formative e sociali avranno una nuova vetrina.
Dalle icone delle varie discipline sportive si potranno raggiungere facilmente i relativi contenuti.
Nel nuovo sito è possibile trovare tutto il mondo CSI Perugia e anche molto altro... non resta che scoprirlo.
Buona navigazione!

Promozione

Tutte le attività del Comitato di Perugia in chiaro. I link ai principali social del CSI Perugia.

Storie

Cercheremo di raccontare la vita, le storie dei protagonisti del Comitato di Perugia.

Comunicati

Tutti i comunicati ufficiali, regolamenti e le informazioni utili aggiornati in tempo reale.

Rimaniamo in contatto:

www.csiperugia.it

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

CORSO ALLENATORE ISTRUTTORE SPORTIVO
ISCRIZIONI APERTE



Fino al 20 dicembre sarà possibile iscriversi al corso di base per Allenatore e Istruttore Sportivo organizzato dal CSI di Perugia. Calcio, Calcio a 5, Pallavolo e Pallacanestro le discipline che saranno interessate per il corso che si svolgerà a **Gennaio 2024**. Il corso Allenatori proposto da CSI Perugia è un percorso formativo finalizzato all'ottenimento della Qualifica di allenatore, valida in tutto il territorio nazionale, per i campionati CSI

Fino al 20 dicembre sarà possibile iscriversi al corso di base per Allenatore e Istruttore Sportivo organizzato dal CSI di Perugia. Calcio, Calcio a 5, Pallavolo e Pallacanestro le discipline che saranno interessate per il corso che si svolgerà a **Gennaio 2024**. Il corso Allenatori proposto da CSI Perugia è un percorso formativo finalizzato all'ottenimento della Qualifica di allenatore, valida in tutto il territorio nazionale, per i campionati CSI.

La **qualifica** - Q1 10 CF - permetterà al titolare di essere inserito in distinta come allenatore, nelle gare ufficiali di tutte le categorie ed è obbligatorio l'aggiornamento annuale.



Tipologia mista: il corso si svolgerà con lezioni pratiche, sul campo o in palestra, lezioni frontali teoriche in aula presso il Comitato. Si sta inoltre valutando la possibilità - nel caso ci fosse richiesta - di poter attivare la modalità online per le lezioni.

Iscrizioni: il corso verrà attivato al raggiungimento minino di 6 partecipanti ed ha un costo di 50€. Nel QR-Code è possibile inviare la propria iscrizione tramite il modello apposito.



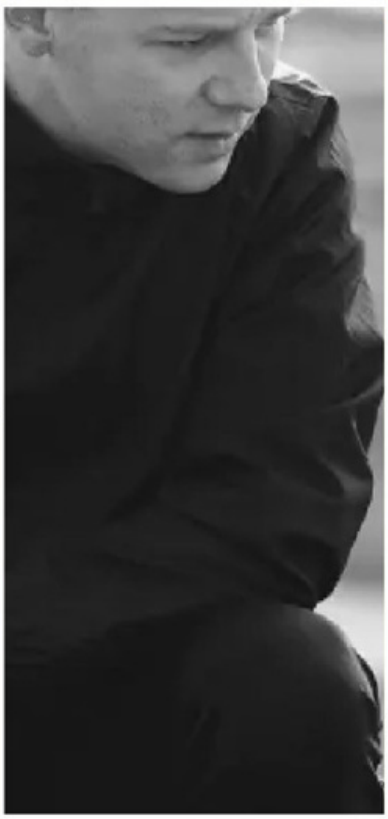


SCADENZA ISCRIZIONE
20 dicembre

INIZIO CORSI
gennaio 2024

COMITATO DI PERUGIA





CORSO DI BASE PER ALLENATORI E ISTRUTTORI SPORTIVI

(QUALIFICA Q1 10 CF)

compila il modulo









Costo iscrizione
€ 50

il corso verrà attivato la raggiungimento di minimo 6 iscritti







PALLAVOLO
PALLACANESTRO
CALCIO
CALCIO A 5

PER INFO E ISCRIZIONI
tel. 075.5003584 - info@csiperugia.it - www.csiperugia.it

CSI PERUGIA

RIMANIAMO IN CONTATTO











SEDE: STRADA BELLOCCHIO-S.FAUSTINO, 22 PERUGIA
SEGRETERIA COMITATO: 075.5003584
MAIL: INFO@CSIPERUGIA.IT

SPORTMAN